물놀이 장소별 유의사항

01 계곡

- 갑자기 깊어지는 곳 주의
- 미끄러운 바위 주의
- 다이빙 금지
- 갑작스러운 폭우와 급류 주의

02 하천·강

- 물살과 수심 변화 확인
- 다리 주변 소용돌이 주의

03 바다

- 너울성 파도 및 이안류 주의
- 갯골 접근 금지
- 방파제 추락 주의
- 테트라포드 접근 금지

04 수영장

- 뛰어다니기 금지
- 다이빙 금지
- 배수구·미끄럼 주의

05 워터파크

- 시설별 이용수칙 준수
- 키·몸무게 제한 확인
- 혼잡 시 충돌 및 미끄럼 주의

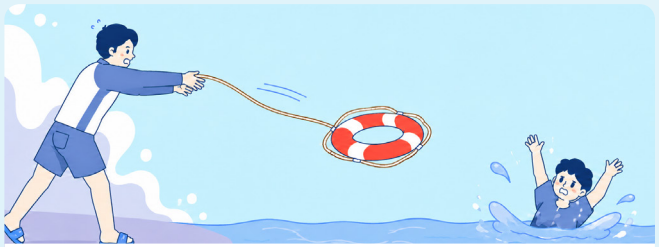
사고 발생 시

위험에 빠진 친구를 봤다면 직접 뛰어들지 말고 즉시 신고!

1. 큰소리로 주변에 알린다.
2. 즉시 119에 신고한다.
3. 직접 뛰어들지 않는다.
4. 근처에 비치된 구명장비(구명환, 구명 밧줄 등)를 익수자에게 던져준다.
5. 안전요원·교사·보호자의 지시에 따른다.

① 즉시 119에 신고해요

② 119 상황실이 구조 신고를 접수해요.



③ 구명 장비를 이용해서 안전하게 구조를 도와요.

교육부

여름철 물놀이

안전수칙 지키고 신나게 즐기자!

STEP 1 • 물놀이 전 확인

확인해요

안전요원이나 구조대원이 있는 곳에서
보호자와 함께 놀아요.

수심 변화가 심한 곳, 물살이 빠른 곳,
출입금지 구역, 미개장 지역에는 들어가지 않아요.

비가 올 때, 새벽이나 저녁시간에는
물놀이를 하지 않아요.

몸이 아플 때, 식사 직후,
너무 배고플 때에는 물놀이를 하지 않아요.

STEP 2 • 물놀이 전 준비

준비해요

물에 들어가기 전 반드시
준비운동을 해요.

물놀이 전 몸에 맞는
구명조끼를 착용해요.

물에 들어갈 때는 **심장에서 먼 곳**부터
(다리 → 팔 → 얼굴 → 가슴)
물을 적신 뒤 들어가요.

STEP 3 • 물놀이 중 준수

지켜요

친구를 밀거나 물속에 빠뜨리는
장난을 하지 않아요.

수영 실력을 자만하여
무리하거나 친구와 시합하지 않아요.

튜브, 공, 신발이 떠내려가도
절대 따라가지 않아요.

더 알아보기

물놀이 안전수칙
자세히 보기!